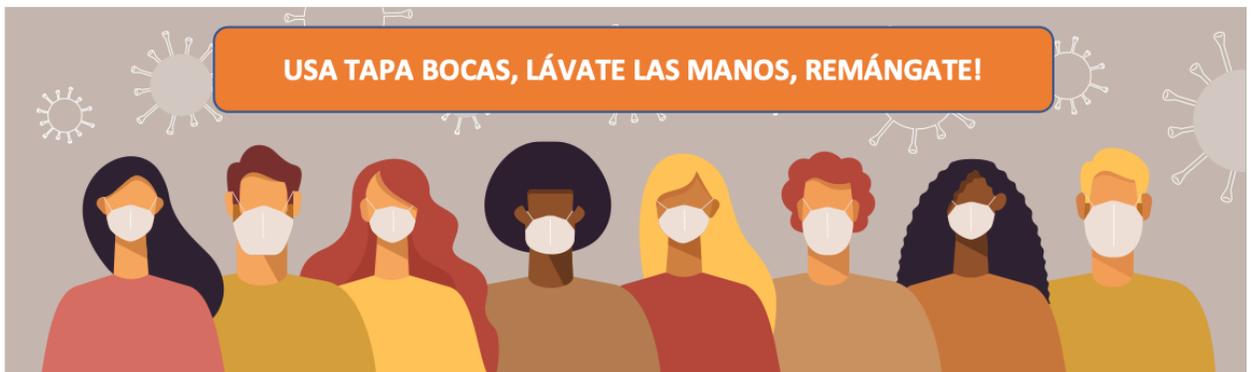


## Texto para Compartir en las Redes Sociales

- **Facebook:** Este año, es más importante que nunca vacunarse contra la gripe. ¿Por qué? 1) Para reducir la carga general de enfermedades respiratorias. 2) Para proteger a la población en riesgo de enfermedades severas. 3) Para ayudar a ahorrar recursos médicos limitados para pacientes con COVID-19. ¡Únase a @MUExtAgEnvironment este otoño; ¡y no se olvide de usar tapa bocas, lavarse las manos, y a remangarse!
- **Twitter:** ¿Por qué debería vacunarse contra la gripe? Para reducir la carga de enfermedades respiratorias, proteger a la población en riesgo y reducir la carga en el sistema de salud de Missouri. ¡Únase a @MUExtAgEnvironment este otoño y a usar tapa bocas, lavarse las manos, y a remangarse! #LiveHealthyMO #ExtendMU
- **Visual:**



- **Facebook:** ¿No se siente bien? El COVID-19, la gripe y el resfriado común son enfermedades respiratorias contagiosas, pero son causadas por diferentes virus. Lea el artículo reciente de @MUHealthCare para revisar los síntomas de cada una y luego considere seriamente vacunarse contra la gripe este otoño, para estar saludable y también cuidar la salud de los demás! <https://bit.ly/3k6wHcS> | @MUExtAgEnvironment
- **Twitter:** El COVID-19, la gripe & el resfriado común son enfermedades respiratorias contagiosas, pero son causadas por diferentes virus. Lea el artículo de @muhealth's para revisar los síntomas de cada una y luego considere seriamente vacunarse contra la gripe #flu este otoño. <https://bit.ly/3k6wHcS> @MUExtAgEnviron
- **Facebook:** “Las medidas sanitarias que estamos implementando para protegernos y proteger a los demás del COVID-19 también son útiles para reducir la propagación de la influenza,” dijo la Dra. Christelle Ilboudo, experta en enfermedades infecciosas en @MUHealthCare. Únase a @MUExtAgEnvironment y vacúnese contra la gripe lo antes posible. ¡Es temporada de tapa bocas, lavarse las manos y remangarse! <https://bit.ly/345F4zK>
- **Twitter:** “Las medidas de salud que estamos implementando para protegernos y proteger a los demás del COVID-19 también son útiles para reducir la propagación de la influenza,” dijo la Dra. Christelle Ilboudo @MUHealth’s. ¡Vacúnese contra la gripe hoy #flu! <https://bit.ly/345F4zK> @MUExtAgEnviron #ExtendMU

- **Facebook:** La vacuna contra la gripe lo protege este año a usted, a sus seres queridos y a sus compañeros de trabajo. ¡Dada la actual pandemia del COVID-19, es importante que usted y los que lo rodean estén seguros, saludables y libres de gripe! Encuentre más información en @MUExtAgEnvironment livehealthy.missouri.edu
- **Twitter:** ¡Dada la actual pandemia del COVID-19, es importante mantener a todos en Missouri saludables y libres de gripe! La vacuna contra la gripe le protege a usted, a sus seres queridos y a sus compañeros. Encuentre más información en @MUExtAgEnviron livehealthy.missouri.edu #LiveHealthyMO #ExtendMU

- **Visual:**

**¡Su trabajo es esencial!**

Protéjase y proteja a los demás contra la gripe y COVID-19 este otoño e invierno:

Illustration of seven diverse workers in various uniforms and safety gear, including a police officer, a doctor, and a construction worker.

<p><b>USE CUBRE BOCAS</b></p> <p>Use un cubre bocas que cubra su nariz y boca. Y mantenga su distancia (al menos 6 pies) de otros en la medida de lo posible.</p>	<p><b>LÁVESE LAS MANOS CON JABÓN</b></p> <p>Lave sus manos a menudo con jabón y agua. Si el jabón y el agua no están a su alcance, use desinfectante para manos a base de alcohol.</p>	<p><b>REMÁNGESE</b></p> <p>Vacunarse contra la gripe es más importante que nunca. Todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse contra la gripe cada temporada.</p>
---	--	---

La vacuna contra la gripe puede protegerlo y proteger a sus seres queridos y compañeros de trabajo. Usted también puede proteger a aquellos a su alrededor quedándose en casa si está enfermo/a.

- **Facebook:** Desmienta los mitos más comunes acerca de la vacuna contra la gripe con @MUExtAgEnvironment. ¿Ha escuchado alguno de estos mitos? Es vital que los habitantes de Missouri comprendan la información para ayudar a luchar contra esta enfermedad infecciosa. Aprenda más en: livehealthy.missouri.edu
- **Twitter:** Desmienta los mitos más comunes acerca de la vacuna contra la gripe con @MUExtAgEnvironment. ¿Ha escuchado alguno de estos mitos? Es vital que los habitantes de Missouri comprendan la información para ayudar a luchar contra esta enfermedad infecciosa. Aprenda más en: livehealthy.missouri.edu #ExtendMU #LiveHealthyMO

# REALIDADES DE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE

Desmintiendo los mitos

**MITO**  
Si me vacuno contra la gripe, contraeré la enfermedad.

**REALIDAD**  
No, la vacuna contra la gripe no desarrolla la enfermedad.

**MITO**  
Si me vacuné contra la gripe el año pasado, no necesito vacunarme di nuevo este año.

**REALIDAD**  
El CDC recomienda que todas las personas mayores de seis meses deben vacunarse anualmente contra la gripe, con pocas excepciones.

**MITO**  
Debería esperar a ser vacunado/a ya que estoy protegido/a hasta el fin de la temporada.

**REALIDAD**  
Las personas deberían vacunarse contra la gripe tan pronto les sea posible, ya que toma alrededor de dos semanas para que los anticuerpos se desarrollen.

**MITO**  
Las mujeres embarazads no deberían vacunarse contra la gripe.

**REALIDAD**  
La vacuna contra la gripe ayuda a proteger a las mujeres durante y después del embarazo.



• Visual:

Source: Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

- **Facebook:** ¿Busca un lugar para vacunarse contra la gripe cerca de usted? Vaccine Finder es una manera fácil para encontrar sus opciones más cercanas. Simplemente visite: <https://vaccinefinder.org/>, seleccione la opción de vacuna contra la gripe que mejor se adapte a sus necesidades y luego ingrese su código postal. Todos tenemos un papel importante para mantener saludable a Missouri este año. ¡Haga su parte arremangándose y vacunándose contra la gripe! @MUExtAgEnvironment
- **Twitter:** ¿Busca un lugar para vacunarse contra la gripe cerca de usted? Vaccine Finder es una manera fácil para encontrar sus opciones más cercanas: <https://vaccinefinder.org/> ¡Haga su parte para vivir saludables #LiveHealthyMO! #ExtendMU @MUExtAgEnviron