

Herramientas para la vacuna contra la gripe

Herramientas y recursos para la vacuna contra
la gripe 2020

ES EL MOMENTO

Protejamos a nuestra familia y a nuestra comunidad contra la gripe

La vacuna contra la gripe es esencial este año porque

Es más importante que nunca vacunarse contra la gripe durante la pandemia. Protéjase usted, a su familia y a su comunidad contra la gripe. Aquí hay tres importantes razones:

- Para reducir la carga general de enfermedades respiratorias.
- Para proteger a la población de alto riesgo de sufrir complicaciones graves.
- Para reducir la carga al sistema de salud médica. Los hospitales en el estado ya están dedicando sus recursos en los pacientes con COVID-19 y necesitan seguir cuidando a gente con otras condiciones y graves enfermedades como paros cerebrales, ataques cardíacos y traumas.

¡No hay mejor momento que ahora para vacunarse contra la gripe!

Como un esfuerzo para ayudar a sus asociados a comunicarse acerca de la importancia de vacunarse contra la gripe, Extensión de la Universidad de Missouri proporciona esta herramienta particularmente necesaria durante la pandemia del COVID-19. Cada año, la vacuna contra la gripe previene miles de hospitalizaciones y muertes relacionadas a la gripe en Missouri. Usted puede reducir su riesgo de contraer la gripe vacunándose hoy. Con el fin de promover la importancia de vacunarse contra la gripe, esta herramienta proporciona información sobre los pasos que debe seguir, recursos digitales e impresos y material para su uso en las redes sociales para individuos y organizaciones.

Esperamos que esta herramienta sea accesible y se pueda adaptar a su audiencia.

OBTENGA LOS DATOS

Preguntas Frecuentes

Si el COVID-19 se está propagando en mi comunidad, ¿debo vacunarme contra la gripe?

Sí. Es más importante que nunca recibir la vacuna contra la gripe. Vacunarse contra la gripe es tan importante como usar un cubre bocas. Es una acción fácil y segura que podemos tomar para mantenernos y mantener a los demás saludables durante la pandemia. También es importante porque recibir la vacuna le protegerá contra la gripe y ayudará a ahorrar recursos médicos limitados para los pacientes con COVID-19. Es probable que tanto el COVID-19 como la gripe estén circulando este otoño e invierno. Recibir la vacuna contra la gripe significa que habrá una enfermedad menos por la que usted y su médico tendrán que preocuparse esta temporada. Es posible que aún no tengamos una vacuna para COVID-19, pero sí tenemos una vacuna eficaz y segura para la gripe.

¿Puedo vacunarme contra la gripe de manera segura si el COVID-19 se está propagando en mi comunidad?

Sí. Puede comunicarse con su departamento de salud local o con su farmacia local. También puede buscar en www.vaccinefinder.org para encontrar dónde está disponible la vacuna cerca de usted.

Si no tengo un médico particular, ¿puedo igualmente recibir la vacuna?

Sí. Puede comunicarse con su departamento de salud local o con su farmacia local. También puede buscar en www.vaccinefinder.org/ para encontrar el lugar de vacunación más cercano.

¿Tienen efectos secundarios las vacunas contra la gripe?

Los efectos secundarios de la vacuna contra la gripe son generalmente leves y desaparecen en unos pocos días. Los efectos secundarios comunes de la vacuna contra la gripe incluyen:

- Dolor, enrojecimiento y/o hinchazón por la inyección
- Dolor de cabeza, fiebre o náuseas
- Dolores musculares
- La vacuna contra la gripe, como otras inyecciones, ocasionalmente puede causar desmayos

OBTENGA LOS DATOS

Preguntas Frecuentes

Contraer influenza es menos dañino que vacunarse contra la influenza.

Si bien la vacuna contra la influenza puede causar efectos secundarios mínimos, el riesgo de contraer influenza sin inmunidad alguna puede aumentar el riesgo de tener complicaciones graves en personas con condiciones de salud previas como asma, diabetes y enfermedades cardíacas.

La vacuna contra la gripe se cultiva en un laboratorio, por lo que debe ser una estafa farmacéutica.

Los virus inactivos se cultivan en un laboratorio. Luego, el virus muere. Las vacunas contra la gripe contienen el virus muerto. Mientras sea cultivada en un laboratorio, la vacuna contra la influenza no es una estafa farmacéutica. La vacuna contra la influenza evita que las personas tengan un mayor riesgo de tener complicaciones graves que requerirían medicación y tratamientos extensos.

Recibí la vacuna contra la gripe el año pasado, pero aun así terminé contrayendo influenza.

Puede haber varias razones porque esto ocurre. Ninguna vacuna contra la gripe es perfecta, por lo que es posible que la vacuna contra la gripe no haya "funcionado". Las cepas de gripe que circulan son diferentes de un año a otro, por lo que es posible que la vacuna no haya sido una buena "combinación". Se necesitan varias semanas para desarrollar inmunidad después de vacunarse contra la gripe, por lo que, si está expuesto a la gripe en ese periodo, aún puede contraerla. Algunas personas confunden los resfriados con la gripe. La vacuna contra la gripe no previene la infección por los virus del resfriado, ni puede provocar que usted se resfríe. Con todo, aunque la vacuna contra la gripe no es perfecta, es nuestra mejor defensa para controlar la influenza para nosotros, nuestras familias y nuestras comunidades.

La vacuna contra la gripe está compuesta de ingredientes dañinos como formaldehído y timerosal.

Los datos muestran que, si bien estos ingredientes se utilizan para preservar y hacer que la inyección sea efectiva, vienen en cantidades tan pequeñas que no es dañino recibirlos en la vacuna.

OBTENGA LOS DATOS

Recursos y sitios de vigilancia

Recursos:

General

CDC: [CDC: limpieza para prevenir la gripe](#)

[La gripe y usted: qué es, cómo se propaga, cómo prevenirla](#)

[Hoja de Datos](#)

[Folleto](#)

[Información de la gripe para padres con niños pequeños](#)

[Información para padres acerca de la gripe \(folleto y hoja de actividades para niños\)](#)

[Qué hacer si su hijo contrae la gripe](#) [Libro de actividades para niños](#)

[Mensajes para personas con alto riesgo de complicaciones por la gripe](#)

[Conceptos erróneos sobre las vacunas contra la gripe](#)

[Proteja su salud esta temporada](#)

MU Health: [¿Gripe, resfriado o COVID-19? Considere los síntomas](#)

[Este año, la vacuna contra la gripe es más importante que nunca](#)

Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores de Missouri

[Información y enlaces sobre la influenza](#)

[Informes estadísticos y datos sobre la influenza](#)

[Coalición para la inmunización de Missouri](#)

OBTENGA LOS DATOS

Herramientas y recursos de mercadotecnia

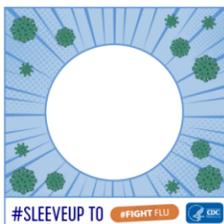
Recursos de mercadotecnia:

[Herramientas de Medios Digitales \(CDC\)](#)

Redes Sociales



Marcos - Campaña #SleeveUp



Materiales impresos



Videos

OBTENGA LOS DATOS

Recursos y Herramientas para Reportar

Recursos:

Multilingüe

[Recursos acerca de la influenza en español](#)

[Herramientas de mercadotecnia sobre la influenza en español](#)

Herramientas

All Things Missouri: [Reporte de inmunización de Missouri](#)

El reporte de inmunización de All Things Missouri le permite acceder a los datos de inmunización en su área. Se pueden dividir por condado, región de servicios de salud pública o distrito electoral.



Asociación de Hospitales de Missouri: [Panel de datos de COVID-19 e Influenza](#)

OBTENGA LOS DATOS

Herramienta de localización de vacunas

Recursos:

Herramientas (Continuación)

[Buscador de vacunas - Encuentre un lugar para vacunarse cercano a usted](#)
Es fácil de recordar - www.vacinefinder.org

Widgets

¿Dónde puedo vacunarme? Esta herramienta ayudará a localizar lugares cercanos donde puede recibir la vacuna contra la gripe, así como otras vacunas. Si tiene un sitio web, puede insertar el widget en su página web para ayudar a otras personas a localizar más fácilmente los lugares de vacunación contra la gripe.

Para más información o recursos adicionales, por favor, comuníquese con el equipo de Participación y Difusión de Salud Comunitaria de la Extensión de la Universidad de Missouri.