

# ¿QUÉ DEBES SABER SOBRE EL CORONAVIRUS (COVID-19)

## PRECAUCIONES QUE PUEDES TOMAR



Lávate las manos de manera constante con agua y jabón. Frótalas por lo menos 20 segundos



Evita tocar tu cara - ojos, nariz y boca



Al toser o estornudar cubre tu boca con la manga o un pañuelo



Busca ayuda médica si presentas fiebre, tos o si tienes problemas para respirar

## PRECAUCIONES ADICIONALES INCLUYEN:

Evita el contacto cercano con personas que estén enfermas. Mantén limpias y desinfectadas superficies de uso común. En caso de sentirte enfermo/a con fiebre, tos o dificultad para respirar, quédate en casa y busca ayuda médica.

## LÁVATE LAS MANOS CONSTANTEMENTE PORQUE ES ESENCIAL

Es básico, pero importante — Lávate las manos constantemente por mínimo 20 segundos o usa desinfectante de manos que contenga una solución de más de 60% alcohol

## DÓNDE PUEDES RECIBIR INFORMACIÓN ADICIONAL



[El Departamento de Salud y Servicios para Ancianos de Missouri](#)



[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)

## RECURSOS ADICIONALES



[Coronavirus en Atención Médica de la Universidad de Missouri](#)



[El departamento de salud local](#)



[Departamento de Estado de los Estados Unidos en Información sobre Viajes](#)



[La Organización Mundial de la Salud - OMS](#)

LÍNEA DIRECTA DE MISSOURI SOBRE EL COVID-19  
**877-435-8411**

Esta es una línea directa que MO DHSS proporciona para sus ciudadanos y proveedores que requieren asistencia sobre el COVID-19



(Programa de Extensión de la Universidad de Missouri)

[WWW.EXTENSION2.MISSOURI.EDU/PROGRAMS/COMMUNITY-HEALTH](http://WWW.EXTENSION2.MISSOURI.EDU/PROGRAMS/COMMUNITY-HEALTH)

# CORONAVIRUS

## INFORMACIÓN Y RECURSOS

### RECURSOS

#### **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**

[Lo que necesita saber sobre la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)



[Prevención y Tratamiento de la enfermedad del coronavirus \(COVID-19\)](#)



[Preguntas frecuentes sobre la enfermedad del coronavirus \(COVID-19\)](#)



#### **El Departamento de Salud y Servicios para Ancianos de Missouri)**

[Brote del COVID-19](#)

Línea directa de Missouri sobre el COVID-19 **877-435-8411**



#### **Coronavirus en Atención Médica de la Universidad de Missouri**

[COVID-19](#)



#### **Departamento de Estado de los Estados Unidos en Información sobre Viajes**

[Reciente brote de la enfermedad del coronavirus 2019 - Advertencias para Viajar](#)



#### **La Organización Mundial de la Salud - OMS**

[Coronavirus](#)



[Consejos para el Público Sobre el Coronavirus \(COVID-19\)](#)



[Consejos para el Público Sobre la Enfermedad del Coronavirus \(COVID-19\): Desmitificando COVID-19](#)

