



## COVID-19: SEGURIDAD DE ALIMENTOS

### ¿ME DEBO PREOCUPAR DEL CORONAVIRUS CUANDO VOY AL SUPERMERCADO?

Por ahora, el FDA ,USDA y los CDC no conocen de ningún reporte que sugiera que el COVID-19 puede ser transmitido por alimentos o empaques. La evidencia más reciente demuestra que el riesgo de transmisión del COVID-19 es mayor cuando se está cerca de personas que tienen los síntomas del virus (y menor cuando la persona está infectada pero no presenta síntomas) . Los negocios que proveen alimentos deben seguir las reglas de sanidad para empleados. También deben seguir las recomendaciones del departamento de salud local y mantener a los individuos enfermos en sus casas.

#### ¿ME PUDIERA ENFERMAR CON EL COVID-19 SI TOCO ALIMENTOS O PAQUETES QUE HAN ESTADO EN CONTACTO CON ESTE VIRUS?

- Por ahora, no hay indicios de que los paquetes de las comidas tienen una conexión significativa con la transmisión del virus.
- Si aún está preocupado, lávese las manos o use desinfectante de manos luego de tocar los paquetes de alimentos.

#### ¿QUÉ PASOS PUEDO TOMAR PARA DISMINUIR EL RIESGO DE CONTAMINACIÓN CUANDO VOY AL SUPERMERCADO?

- Cuando entre a la tienda, use desinfectante de manos. Cuando salga de la tienda, lávese las manos y/o use desinfectante tan pronto pueda.
- Use una cubierta facial mientras hace sus compras.
- Evite acercarse a otras personas mientras hace la compra (distanciamiento social).
- Trate de no tocar cosas y superficies innecesariamente. Evite tocarse la boca, nariz o la cara.
- No vaya de compras si tiene síntomas o piensa que ha sido expuesto al virus

#### ¿CÓMO DEBO MANIPULAR LAS FRUTAS Y VERDURAS?

- Use desinfectante de manos antes y después de tocar las frutas y los vegetales.
- Evite tocar múltiples productos cuando los esté seleccionando.
- Use buenas prácticas de sanidad. Evite tocarse la cara. Lávese las manos antes de preparar alimentos y antes de comer. Use un desinfectante de manos después de lavárselas.

#### ¿QUÉ ESTÁ HACIENDO MI TIENDA PARA MINIMIZAR MI RIESGO?

- Muchas tiendas están siguiendo las recomendaciones de los CDC sobre cómo limpiar y desinfectar. Algunas están limitando sus horas para poder hacer esto.
- Otros comerciantes están proporcionando desinfectante de manos a la entrada y están pidiéndole a los empleados y clientes enfermos que se vayan de la tienda.
- Los empleados de los supermercados son considerados empleados esenciales y se les exhorta usar cubiertas faciales de tela.
- Las tiendas pudieran limitar la cantidad de personas permitidas adentro de su local. También podrían exigir el distanciamiento físico en las líneas dentro y fuera de su negocio.

