

Construyendo Familias Fuertes

Control Razonable

Puntos Principales

- **Tome un Balance** entre darle a los niños mucho control o no darles lo suficiente. Un niño con mucho control se puede sentir descuidado e inseguro. Un niño que no tiene control puede sentirse inadecuado e impotente.
- Dele a los niños **la oportunidad de escoger** cuando sea apropiado. Ellos aprenderán sus propios gustos o disgustos y a entender como tomar decisiones.

"Demasiadas Decisiones"

Instrucciones:

¿Cual es el nivel adecuado con las siguientes actividades que dejara que su niño(a) tome control razonable sobre su medio ambiente? Ponga una X en la casilla perteneciente a segura e insegura de acuerdo a la edad.

Por ejemplo: Me siento insegura de que mi niño de 5-años elija su comida, pero me siento muy segura con el de 10 años o el de 15 años. Cuando terminen, platiquen sus respuestas en pequeños grupos.

Actividad:	Segura			Insegura		
	5	10	15	5	10	15
Elegir que vamos a comer						
Elegir la ropa que va usar para la escuela						
Comprar artículos en la tienda y contar el cambio						
Planear una fiesta para los amigos						
Elegir la película que se va a rentar						
Decidir como gastar su dinero/ahorros						
Decorar su cuarto						
Quedarse solo en casa						
Comprar regalos para los amigos y familiares						
Ordenar su comida en el restaurante						
Elegir un programa de televisión						