

Construyendo Familias Fuertes

Estrategias para Intensificar El Autoestima y Tomar Conciencia

1. **Escuche y Analicé**

Escuche a su niño. ¿Cuales son sus pensamientos y sentimientos detrás de sus palabras?

2. **Estructura para el éxito**

Construya el éxito de su hijo, no el fracaso.

3. **Refuerce**

Dígale a su hijo(a) que es adorable y capaz.

4. **Control Razonable**

Deje que su hijo tenga algún control.

5. **Modelo**

Construya su propio autoestima.

(Anderson, Redman, & Rogers, 1991)
