

Construyendo Familias Fuertes

Mi Contrato Personal

1. Metas de cuidado-personal para establecer: _____

2. Expectativas que necesito comunicar: _____

3. Expectativas que puedo eliminar: _____

4. Responsabilidades que puedo delegar: _____

5. Habilidades que usare para negociar: _____

6. Cambios que puedo abogar por: _____

Fecha _____ Firma _____