



Sospechan que Los Pimientos Importados Son La Fuente de las Enfermedades Causadas por La Comida

**Escrito por Glenda Kinder, MS
Especialista en Nutrición y Salud*

La pregunta este verano: ¿es seguro comer tomates frescos y jalapeños? La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos ha dado una señal que indique que el peligro de los tomates ha terminado. Sin embargo, en el 25 de julio, la Administración le dice al público que no coman jalapeños ni pimientos Serranos crecidos en México.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, este verano 1200 personas han tenido la infección de salmonela (la clase saintpaul) en 42 estados, Washington DC, y Canadá. La búsqueda para la fuente ha sido extendido y muy similar a buscar una aguja en un almiar. Todas las búsquedas llegaron a un distribuidor de comida en McAllen, TX. Los pimientos sospechosos vinieron de una granja en México pero la fuente original de la contaminación no es cierta. La Administración de Drogas y Alimentos recomienda que los consumidores eviten jalapeños y pimientos Serranos que no son cocinados. También deben evitar las comidas que contienen estos pimientos, como algunas salsas y el pico de gallo.



Esta precaución es especialmente importante para la gente vulnerable: los ancianos, los niños, y personas con sistemas inmunes que son débiles. No es buena idea que una persona trate de limpiar los pimientos crudos para quitar la contaminación. Ni debe pelar ni cocinar los pimientos. Puede pasar la bacteria a las manos, los fregaderos, los cuchillos, y otras comidas.

La recomendación de la Administración de Drogas y Alimentos no se refiere a los pimientos que crecen en los Estados Unidos, incluyendo los de Missouri y Kansas. Entonces, si Ud. absolutamente debe tener los pimientos este verano, debe comprarlos de una tienda local. Son disponibles ahora.



Este problema de seguridad en nuestra comida ha sido en las noticias desde el junio, y sabemos que es difícil encontrar la causa de la contaminación. ¡Mire y escuche las noticias para más información y en este momento no coma pimientos de México!



Este reporte es escrito por las Especialistas de la Universidad de Missouri en inglés y español para los ancianos. Este boletín es una colaboración entre el Centro Guadalupe, la Asociación de Alzheimer y la Extensión de la Universidad de Missouri. Si usted tiene sugerencias para su contenido, por favor contacte a la Dra. Nina Chen Especialista en Desarrollo Human, 816-252-5051.

** Kelly G. Loeb, por el apoyo de la Asociación de Alzheimer, se proveyó la traducción en español.*